

ジョギング部門 “美jogger びじょがーくらぶ”

女性のためのスポーツサークルをジョギング部門“美jogger びじょがーくらぶ”活動中！
仕事帰り、お昼休み、休日にと、自由にひと汗！
シューズを忘れても、ウエアを忘れても大丈夫！ 会員であれば、クラブハウスにて貸出しています！
松江総合運動公園ジョギングコースや周辺をジョギングした後は、シャワー完備の
S-Pitchクラブハウス更衣室を利用して、綺麗に着替えて帰りませんか？
会員であれば無料で利用できます！
「走り方を教えてほしい！」「どうしたら楽に長く走れるのか・・・？」そんなお悩みを持つ方も大丈夫！
毎月第1・第3月曜日 19:00～20:30に指導実践を行っています。
みんなで楽しく走りましょう！

□会費について

- 受講料 ￥9,450 - (3か月単位)
- 保険料 ￥1,600 - (年額)
- 体験者 ￥500 - (初回のみ)

□指導実践について

- 指導実践日 毎月第1・第3月曜日
(祝日・年末年始の場合、変更あり)
S-pitchプロダクトスケジュールにて日程の確認をお願いします
- 講師 伊藤まみさん
- 申込み・問合せ先 指導実践は、「山陰中央新報社文化センター」の講座です。
申込み・お問い合わせは・・・
山陰中央新報社文化センター
☎ 0852-32-3456
フリーダイヤル0120-079-123

□貸出品利用について ★会員・体験者のみ利用可能★

- 貸出品目 ジョギングシューズ・・・22.5cm～26.0cm
ウエア(上下セット)・・・S・M・Lサイズ
LED内蔵反射バンド・・・夜間、安全に利用して頂くために
シャワー用品・・・タオル・ドライヤー他
- 貸出品は、各¥100-でご利用いただけます。

☆LED内蔵反射バンドのみ、非会員の方へも安全に利用して頂くために無料で貸出しています。

- ご利用の際は、S-Pitchクラブハウス受付へお申し出ください。
その際、入会時にお渡しする「美joggerくらぶ」会員カードを提示願います。

□更衣室利用について ★会員・体験者のみ利用可能★

- 更衣室は無料でご利用いただけます。
- ご利用の際は、S-Pitchクラブハウス受付へお申し出ください。
その際、入会時にお渡しする「美joggerくらぶ」会員カードを提示願います。
- 毎日、朝9時から夜21時までご利用いただけます。
★施設CLOSE時、S-Pitch占有使用時には、利用できない場合があります。

